

放下你的懦弱，活出你的坚强



或许你还要流很多的眼泪，哪怕是流到了生命的尽头，你的懦弱，还将继续残留于心，相当窝囊，软弱无形的这张网，长期压抑你的神经。你的心灵，你的出路，你的坚强在哪里？毫无疑问，懦弱，是你心头之痛，挥之不去，则痛上加痛！唯有坚强，才是你，真正活下去的理由。坚强的意志，是经过许多崎岖曲折的磨练而成。有了这些经历，才知道平稳人生的可贵。

适度的忍让，真正体现了胸襟的博大；一味地忍让，你就成了懦弱的代言，胆小怕事，唯唯是诺，活的窝囊，气质全无，自信全无，坚强不在！打破沉默，到达世界的尽头，坚强的，有尊严的活着，为了自己的理想和追求，敢于解开捆住手脚的软弱和无知，赶走懦弱，活出你的精彩，活出你坚强的人生，绝对不是奢求，坚强的活着已经成为一种习惯，而且要持之以恒。

有了坚强的理由，一切顺风顺水，虚伪的懦弱，也会在真诚的诺言面前，显得苍白无力，无所适从。所以，坚强也就成了你人生中一道靓丽的风景！有了坚强，你就有了战胜一切的勇气，你就有了生命的战斗力，这才是你活下去的理由。坚强的活着，你的理想，你的追求，才有了最终成为现实的渴望。

学会盛享生命的孤独



一个人学会了独处，也就学会了爱的能力。一个人，当不介意孤独的陪伴，不介意形单影只，其实是内心已然丰满。那些在独处时安享的时光，忍受孤独时不断增强的心理素质，恰好让你在爱的面前更容易像你自己。有时候，孤独并不可怕，可怕的是不会享受生命的孤独。孤独的人，往往拥有了更多的底气，也拥有着更好的生命姿态。他们明白在看似热闹的狂欢里，其实是一个人的孤单。而一个人的孤单中，却有着心灵的安静和丰满。

生活中，我们都是在一群人的热闹里，想寻找一个让心可以放松安静的港湾。而它不在闹市，却在用孤独垒成的城堡里。想想爱情，想想那些被山水阻隔的恋情。你就会懂得那些可以在孤独中安静下来的人，才能拥有爱的权利。那些可以在别人离开自己的视线时，依旧能够安静地做事，安静地思考的人，更是一个独立的个体，而不是一棵攀附的植物。

看过太多纠缠，也看过太多的逃避，如果当事人能够学会独处的能力，或许这世间的美好和幸福就可延续。然而，身在幸福中的人并不懂得这些。而是用不断扩大的趋势掠夺了另一个人的自由呼吸，想想，这样的生活，谁能不累呢？学会给自己留下成长的空间，学会给别人的生活留下余地，学会面对再杂乱无序的生活都要靠自己，这样，你就真的变好了！

人生不会总倒霉



“我拼命做眼前的工作，认真解决眼前的问题，但总见不到成果，见不到进展。”年轻朋友中有许多人可能这么想。但是我劝你们更加努力，“努力已达极限，比这更大的努力绝对不可能了”。如果努力达到这种程度，你或者会获得灵感，就像神给你的礼物一样，或者就会出现承认你的努力、向你伸出援手的人。

学习也好、工作也好，有的人稍稍努力一下，遭遇挫折就放弃了。这样什么也得不到。必须心怀渗透到潜意识的强烈而持久的愿望，坚忍不拔，努力再努力，达至极限，非如此不能成功。碰到困难就妥协退缩，事后又说：“当时如果再加把紧就成了。”后悔懊恼。成功者和不成功者之差，其实就在于此。人生不会总倒霉。不要因为没有阳光，而走不进春天不要因为没有歌声，而放弃自己的追求不要因为没有掌声，而丢掉自己的理想。其实每一条都通往阳光的大道，

都充满坎坷每一条通向理想的途径，都充满了艰辛与汗水！

如果真的想活得悠闲，那么，为何不学着让自己释放心灵的重负，学着忘却，忘记那些无碍于个人原则的得失；无关大局的磕磕碰碰；无伤大雅的前嫌旧隙呢？学会让自己时时都轻装上阵，潇洒前行！

阳光下灿烂，风雨中奔跑，做自己的梦，走自己的路。

一生很短，好好爱自己



现实生活中，总有不少这样的人：遇到点挫折和困难，就满腹牢骚，一味抱怨命运的不公；当感情被辜负了，每天都愁眉苦脸，吃不下饭，睡不着觉；面对周围的流言蜚语，常常郁结于心，暗自生闷气。却不曾想，消极的抱怨能解决眼前的难题吗？整日郁郁寡欢能让离开的爱人回心转意吗？哀怨气恼能让所有人都满意吗？答案无疑是否定的，这样做最后只会气坏了自己，高兴了别人，同时，也辜负了岁月，蹉跎了光阴。

在这喧嚣的尘世里，并非每件事都能如愿以偿，相反的，很多时候都是不尽人意，如果稍有不顺心就一直耿耿于怀，那么生活还有什么乐趣可言。一生很短，别总想着让人人都喜欢，也别总沉溺于过往的失去而无法自拔。有些事，既然已经发生了，就不要再去纠缠抱怨；有些人，既然无关紧要，就别因为他们的言语而郁结于心。常说，一千个人眼中就有一千个哈姆雷特。

我们都没有改变别人的能力，但却可以决定自己的态度。无论何时何地，不为不值得的人生气，不为不值得的事失眠，做一个淡定从容的聪明人。面对繁杂世事，多一点宽容，多一点平静，不因别人的质疑而忧郁愤懑，也不为没有结局的感情而辗转难眠。岁月匆匆，时光有限，尽量每分每秒都自在愉快地过着。要知道，生命是越活越贵的。